

# Het VSM-onderzoek

Geachte mevrouw, geachte heer,  
Beste jongedame, beste jongeman,

Sciensano en uw kinderarts nodigen u uit om deel te nemen aan de **Vragenlijst sterke kanten en moeilijkheden (VSM)**. Uw behandelende kinderarts zal u hierover informeren via deze brochure.

Sciensano voert dit onderzoek uit namens de **pediatrische diabetescentra**. Het is onderdeel van de **IKEKAD-studie\***.

## Waarom is dit belangrijk?

Ten eerste is het algemeen bekend dat het mentaal welzijn een invloed heeft op de diabetescontrole. **Je moeilijkheden bespreken met je arts kan helpen om je diabetesregulatie te verbeteren!**

In de tweede plaats willen we op **nationaal niveau het mentaal welzijn** bij jonge mensen met diabetes bestuderen en in **verband** brengen met diabetesresultaten (HbA1c).

\* Initiatief voor kwaliteitsbevordering en epidemiologie bij kinderen en adolescenten met diabetes

## Wat is de VSM?

De VSM is een van de **meestgebruikte vragenlijsten** ter wereld over het mentale welzijn van kinderen en jongeren. Ze bestaat uit 25 vragen over psychologische kenmerken en duurt **slechts 5 minuten**.

**Ouders en kinderen** kunnen de VSM invullen. Voor kinderen jonger dan 11 jaar wordt aanbevolen dat de ouder de vragenlijst voor het kind invult.

## Hoe kan je de VSM-resultaten delen?

Nadat je de vragenlijst hebt ingevuld, kan je de resultaten **downloaden in een pdf-bestand**.

**Het delen van de resultaten is cruciaal** om je arts te helpen **problemen te detecteren** en aangepaste doelen en interventies voor te stellen. We raden je ten eerste aan dit met je arts te **bespreken**.

Er zijn verschillende manieren om de VSM-resultaten te delen:

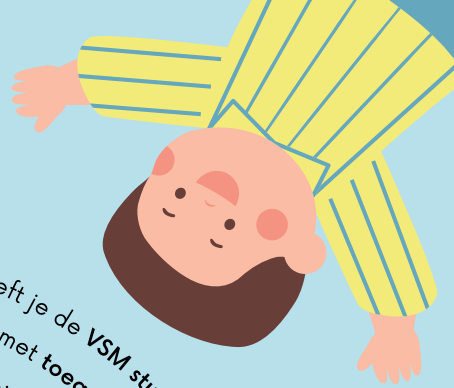
- **Druk ze af** en breng ze mee naar je arts.
- **Stuur een e-mail** met de resultaten naar je arts.



## VRAGENLIJST STERKE KANTEN EN MOEILIKHEDEN (VSM)

STUDIE VAN HET MENTAAL WELZIJN  
VAN JONGEREN MET DIABETES

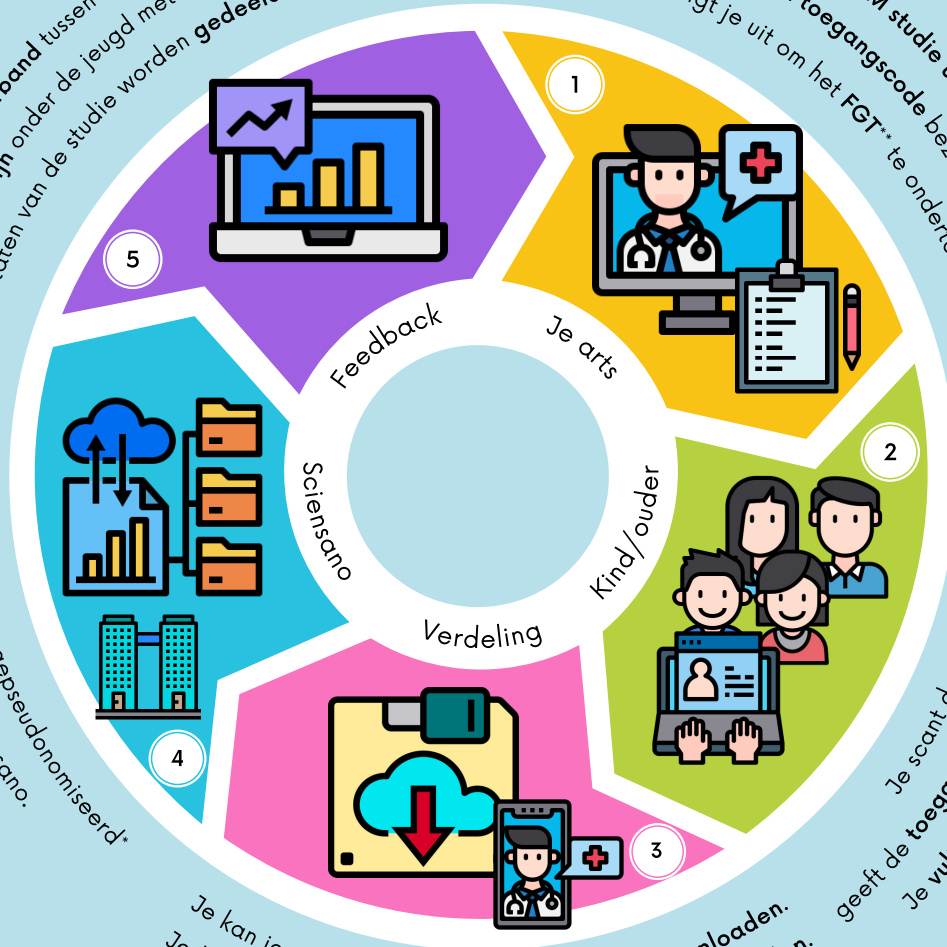
# Hoe werkt het?



Sciensano bestudeert het verband tussen mentaal welzijn en metabole controle. Het mentaal welzijn onder de jeugd met diabetes wordt gemeten. De resultaten van de studie worden gedeeld met de artsen.

De arts heeft je de VSM studie uitgelegd en deze folder met toegangscode bezorgd. De arts nodigt je uit om het FGT\*\* te ondertekenen.

Je gegevens worden gepseudonimiseerd\* en verstuurd naar Sciensano.



Je scant de QR-code en geeft de toegangscode in om de VSM te starten. Je vult de vragenlijst in (dit duurt 5 minuten). Je kan meerdere keren deelnemen.

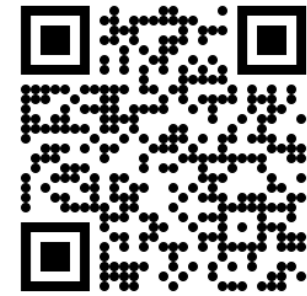
Je kan je resultaten meteen na deelname downloaden. Je kan je resultaten tijdens de consultatie met je arts delen. Je houdt je toegangscode bij voor de volgende keer.

Zowel kinderen als ouders kunnen de VSM voltooien.

\* Bescherming van persoonsgegevens waardoor een pseudoniem de naam van het kind zal vervangen.  
\*\* Formulier Geïnformeerde Toestemming

Vind je QR-code en toegangscode op de achterkant

## QR-CODE ONLINE VSM-VRAGENLIJST



<https://hd4patient.healthdata.be/iqecad>



TOEGANGSCODE  
XXXX

Houd de toegangscode zorgvuldig bij voor toekomstig gebruik.

## CONTACT



Juliette Wytmanstraat, 14 1050 Brussel  
+ 32 2 642 50 24  
iqecad@sciensano.be  
[www.sciensano.be/nl/search/site/iqecad](http://www.sciensano.be/nl/search/site/iqecad)